Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Розгребельская средняя общеобразовательная школа»
Большесолдатского района Курской области

307853, Курская область, Большесолдатский район, с. Розгребли, ул. Школьная д. 1,
тел.: 8-(47136)-2-31-30, http://www.rozgrebli.ru, e-mail: bolshesoldat361@mail.ru

Программа:
«Школьное питание».

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

ВВЕДЕНИЕ

Раздел I. Паспорт Программы……..

Раздел II. Информационная справка школы……...……..

Раздел *III.* Проблемно-ориентированный анализ……..……

- мониторинг обследования учащихся

- статистика заболеваемости

-обеспеченность учащихся питанием

Раздел *IV.* Программные мероприятия……..…….

Раздел *V.* Основные направления реализации Программы……..

Раздел VI. Механизм реализации Программы…….……..…

Приложение…….……..

- анкеты
- графики
- положения
- сценарии
- исследовательские проекты учащихся

Введение

Одно из приоритетных направлений работы по здоровьесбережению в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Розгребельская средняя общеобразовательная школа» – организация полноценного сбалансированного питания учащихся, воспитание здорового человека.

Школьник – это бурно растущий и постоянно развивающийся организм. Для детей школьного возраста основополагающим фактором здоровья является питание. Правильно организованное питание, обеспечивающее организм всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергией, является необходимым условием гармоничного роста и развития детей школьного возраста. В то же время правильно организованное питание способствует повышению устойчивости организма к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов.

Питание школьника - это по-прежнему остается одной из самых острых тем, предметом серьезной озабоченности врачей-гигиенистов, педиатров, педагогов, родителей. Ведь именно оно обеспечивает жизненно важные функции детского и подросткового организма, к которым относятся рост, физическое и умственное развитие, иммунитет, обновление тканей. Пища - источник энергии растущего человека, она необходима для всех внутренних и внешних процессов, происходящих в его организме. Именно поэтому так важно выполнение основных законов рационального питания.

Растёт число учеников с нарушениями зрения, заболеваниями органов пищеварения, с психоневрологическими отклонениями, более половины школьников – дети с ослабленным здоровьем. Причины тому не только учебная нагрузка, неправильный режим дня, слабый медицинский контроль, но и плохое питание. В связи с этим организация питания во время пребывания учащихся в школе является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддерживания здоровья детей и подростков.

Основная проблема современного человека — это неправильное питание,

ведущее к нарушениям обмена веществ.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного

питания.

С этой целью была разработана и реализуется программа «Школьное питание» на 2015 – 2018г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы: программа ««Школьное питание» на 2022 – 2023г.

Основание для разработки программы:

- закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Федеральный закон «О компенсационных выплатах на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования»;
- Федеральный закон «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99г. № 52-ФЗ,
- Федеральный закон от 02.01.2000г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»,
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»,
- СанПин 2.3.6. 1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовления и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья»,
- СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условия хранения пищевых продуктов»,
- СанПин 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

Основные приказы по организации питания в школе:

- Об организации горячего питания обучающихся в 2022 – 2023 учебном году.

- Об организации бесплатного питания детей из малообеспеченных семей.
- О создании бракеражной комиссии в 2022 – 2023 учебном году.
- О создании комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в 2017 – 2018 учебном году.

Графики питания:

9.45 – 9.55 ч - обучающиеся 1-11 классов - завтрак

11.35 – 11.55 ч- обучающиеся 5-11 классов – обед

12.40 – 12.00 ч- обучающиеся 1 - 4 классов - обед

Графики дежурства по столовой:

- график дежурства учителей,
- график дежурства администрации,
- график дежурства обучающихся (5-11 классы)

Контроль за организацией питания:

- ежедневный: ведение экрана питания, организация дежурства учителя, администратора.
- еженедельный: акт проверки горячего питания обучающихся 1-11 классов.
- ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

Разработчик программы: администрация Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Розгребельская средняя общеобразовательная школа»

Заказчик программы:

- совет школы,
- родительские комитеты классов,
- администрация школы

Исполнители программы:

- администрация школы
- родительский комитет
- совет школы
- медицинский работник

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- совещания
- семинары
- приобщение в кружки и секции
- пропаганда здорового образа жизни

Медицинский работник:

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

Цели программы:

- развитие системы организации школьного питания

  в МКОУ «Розгребельская средняя общеобразовательная школа» сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;

- улучшение качества питания учащихся.

Задачи программы:

1) создание современной системы обеспечения детей школьного возраста горячим питанием с учетом внедрения новых технологий производства, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья детей;

2) обеспечение доступности горячего питания в МКОУ «Розгребельская средняя общеобразовательная школа» для всех школьников;

3) повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания;

4) обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;

5) совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием

Сроки и этапы реализации программы:

I этап – 2021 год

<u>Организационный</u>

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьной столовой.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.
3. Разработка и утверждение в установленном порядке примерных меню для школьной столовой с учетом возрастных физиологических потребностей детей.
4. Детальный анализ оснащенности пищеблока школьной столовой торгово-технологическим и холодильным оборудованием.
5. Разработка методических рекомендаций об осуществлении конкурсного отбора поставщиков продуктов для организации школьного питания.
6. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
7. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим организованным питанием, в том числе за счет средств родителей.
8. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

II этап – 2021-2022 годы

<u>Реализация программы</u>

На данном этапе планируется:

1. Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение их санитарного состояния.
2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы

комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

3. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся организованным горячим питанием, в том числе за счет средств родителей, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

III этап – 2022 - 2023 год

Заключительный

На этом этапе:

1) Обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме.
2) Подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы.
3) Выделение проблемных вопросов и перспектив дальнейшего развития школы.

Основные направления осуществления мероприятий программы:

1) Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение её санитарного состояния.
2) Обеспечение качественного и сбалансированного питания учащихся, в том числе организация щадящего и диетического питания школьников с учётом медицинских рекомендаций по его обеспечению.
3) Формирование культуры школьного питания.
4) Организация льготного питания учащихся для группы детей социального риска.

Источник финансирования:

1) **бюджетные средства:**
   - дотация на питание;
   - улучшение материально-технической базы пищеблока и обеденного

зала;

2) **внебюджетные средства:**

- приобретение посуды, инвентаря, дезинфицирующих средств.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1) приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы;
2) обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся школы;
3) улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;
4) улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий для нормального роста и развития детей;
5) формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье.

Организация контроля за исполнением программы:

- администрация школы
- управляющий совет

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Система мероприятий по реализации программы

п\п	Мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
Формирование культуры и навыков здорового питания у учащихся посредством знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья			
1	Обучение школьников основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии	В течение всего периода	Замдиректора по УВР, учителя-предметники

2	Обучение школьников основам здорового питания и привитие культуры правильного питания через разработанную система часов общения **«Уроки здорового питания»**	В течение всего периода	Классные руководители Медицинский работник
3	Проведение «Недели здоровья»	Ежегодно (ноябрь, апрель)	Зам. директора по ВР
4	Встречи с представителями ЦРБ	В течение всего периода	Зам. директора по ВР Классные руководители Медицинский работник
5	Проведение смотров-конкурсов: ❑ стенгазет, буклетов, листков здоровья, рисунков по теме: «Азбука здорового питания» ❑ на лучшую творческую работу (сочинение, рассказ о культуре и значении питания в жизни человека;	Ноябрь (ежегодно)	Зам.директора по ВР Классные руководители Старшая вожатая
6	Оформление «Уголков здоровья» с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	Октябрь-ноябрь Затем в течение периода	Зам.директора по ВР Пресс-центр
7	Выпуск тематических радиопередач	В течение всего периода	Зам.директора по ВР Пресс-центр
8	Смотр-конкурс агитбригад «Мы за здоровое питание!»	Апрель	Зам. директора по ВР Классные руководители
9	Презентация мультимедиапроектов по теме «Мы за здоровое питание!»	Апрель	Зам. директора по ВР Классные руководители

10	Разработка исследовательских проектов по вопросам здорового питания	В течение всего периода	Учителя-предметники
11	Включение учащихся в исследовательскую деятельность по вопросам здорового питания, участие в научно-практической конференции учащихся	Февраль-март ежегодно	Замдиректора по УВР, учителя-предметники
Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков, повышение их роли в формировании у детей привычки правильного питания.			
1	Организация работы родительского лектория по основам и правилам здорового питания и культуре питания для родителей обучающихся	Ежегодно В течение всего периода	Зам директора по ВР Классные руководители Медицинский работник
2	Организация уголка «Советы родителям» с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания детей	Ноябрь 2014 Затем в течение всего периода	Администрация
3	Привлечение родителей – работников ЦРБ, к организации воспитательного процесса по данному направлению (Семинары, часы общения, лектории , КТД, конкурсы и т.д.)	В течение всего периода	Администрация Классные руководители Медицинский работник

Мероприятия в плане воспитательной работы на 2022-2023 учебный год, направленные на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье

Содержание работы	Сроки реализации	Ответственные Исполнители
Организация горячего питания школьников	В течение учебного года	Директор
Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации	В течение учебного года	Классные руководители

школьного питания		
Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший фактор сохранения здоровья».	Октябрь	Общешкольное родительское собрание
Беседы -«Здоровье, красота и правильное питание» -«Режим дня и основы здорового питания школьников» -«Питание и здоровье» - «Здоровье школьника и горячее питание»	В течение учебного года (1 раз в месяц)	Классные руководители
Встречи с медсестрой поликлинике «Правильное питание – залог сохранения здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители
Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация питания школьников»	Декабрь	Классные руководители
Неделя «Питание и здоровье»	Январь	Директор
Беседы «Витамины – источник здоровья», «Если хочешь быть здоров».	Апрель	Классные руководители
Работа с родителями Родительские собрания: «Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника». «Роль семьи в процессе формирования жизненной позиции ребенка, его нравственно – ценностных качеств».	В течение учебного года	Классные руководители

«Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья школьников»		
Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!»	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка для родителей «Семья и школа»	В течение учебного года	Администрация

Предполагаемые результаты:

- повышение уровня культуры и сформированные навыки здорового питания учащихся; формирование у детей позитивного отношения к укреплению здоровья на основе освоения принципов рационального питания;
- повышение уровня знаний родителей по вопросам организации здорового питания, обеспечивающего нормальный процесс роста и развития детского организма, и как результат - рост родительской активности в формировании культуры питания своих детей, осознании ими роли здорового питания в жизни своих детей.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Оценка социально-экономической эффективности Программы

Реализация мероприятий Программы позволит:

- охват питания школьников 100 процентов;
- сформировать у школьников, их родителей и педагогов мнение о важности здорового рационального питания;
- для реализации программы планируется ежегодное привлечение бюджетных и внебюджетных средств согласно плану реализации мероприятий Программы.
- Развитие материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы.

Организация управления исполнением программы и контроль за ходом её реализации

Контроль за ходом реализации Программы осуществляется школьной администрацией.

Совет школы, родительский комитет школы осуществляет контроль за качеством организации питания учащихся.

Администрация школы следит за использованием выделенных денег на реализацию данной Программы, а также занимается формированием заявок на финансирование мероприятий по выполнению Программы.