# Разъяснительная (профилактическая)работа в школе среди обучающихся о правилах безопасного поведения на водных объектах в весенний период.

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

Памятка “Осторожно, тонкий лёд!”

Помните, несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Правила поведения на льду: – Не выходите на тонкий не окрепший лед. – Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

– Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

– Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед. – Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

– Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости. – Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ. Это нужно знать:

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

**Помните! В соблюдении этих правил – гарантия вашего здоровья.**

Передвижение по зимнему льду.

Помните! Всякое передвижение по неокрепшему зимнему льду опасно для жизни. В начале зимы лед гнется, ломается с треском. Если лед начал трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно.

В случае провала во льду:

 быстро развернитесь в сторону, откуда пришли;−

 осторожно начинайте выкарабкиваться на лед;−

 не разбивайте лед руками, весом своего тела, не пытайтесь плыть брасом – берегите силы;−

 нащупывайте, где лед покрепче и продолжайте выкарабкиваться, выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.−

Запомните! В начале зимы наиболее опасна середина водоема. Передвигаться по льду следует вдвоем. Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом. Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Запомните! Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может утянуть и тебя в полынью. Если в руках не оказалось веревки, найдите длинный шест, лыжу или длинный шарф и помогите человеку, попавшему в беду.