**Правила безопасности на водных объектах**

**в осенне-зимний период**

**Осторожно, тонкий лед!**Это нужно знать!  
• Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.  
• В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.  
• Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.  
• Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадежен.  
**Если случилась беда!**Что делать, если вы провалились в холодную воду:  
• Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.  
• Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.  
• Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.  
• Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.  
• Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.  
**Если нужна Ваша помощь:  
• Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни и одежду.  
• Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.  
• Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.  
• Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.  
• Ползите в ту сторону – откуда пришли.  
• Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.  
При чрезвычайных ситуациях звонить — 01.**